

Das Schöne an weniger Tempo

Von Tammy Tkach



Ob wir es mögen oder nicht, die Corona-Krise zwingt viele von uns, unser Tempo und unser Pensum zu verringern. Wer ein hohes Arbeitstempo gewohnt ist, hat wahrscheinlich Probleme damit, zu Hause zu bleiben, anstatt einen hektischen, überladenen Zeitplan einzuhalten. Seit unsere Kinder das Heim verlassen haben und mein Mann im Ruhestand ist, ist ein langsames Lebenstempo für mich ganz normal. Ich genieße es, zu Hause zu sein und ein ruhiges Leben zu führen.

Einer meiner Lieblingsverse steht in Jesaja 30,15: „**Wenn ihr umkehrtet und stille bliebet, so würde euch geholfen; durch Stillsein und Vertrauen würdet ihr stark sein.**“ Den Introvertierten unter uns fällt Ruhe und Stille leichter, aber vielleicht wird diese Zeit der erzwungenen Ruhe auch für andere eine Gelegenheit sein, die geistlichen Disziplinen der Stille und des Alleinseins zu praktizieren.

Mir hilft das Buch von Dallas Willard[1] „Das Geheimnis geistlichen Wachstums“, das sich mit den geistlichen Disziplinen befasst und auch die Gründe für deren Ausübung anführt. Jan Johnson, eine Studentin und Mentee[2], die sein Werk aktiv weiterführt, hat das Buch „Süßer als Honig, kostbarer als Gold“ veröffentlicht, das eine große Anzahl biblischer Meditationen enthält. Vielleicht haben Sie auch ein solches Buch, für das Sie bisher keine Zeit hatten und in dem Sie jetzt ein paar Seiten in Ruhe lesen können.

Wahrscheinlich wird unser Leben zumindest ansatzweise zu dem zurückkehren, wie es vorher war, aber für den Augenblick sollten wir diese Zeit nutzen, um zu Gott zurückzukehren, in ihm zu ruhen, still zu sein und ihm zu vertrauen, denn bei ihm finden wir in der Tat unsere Errettung. □

Anmerkungen:

[1] Dallas Willard (1935 – 2013) war US-amerikanischer Professor für Philosophie und Autor populär geschriebener geistlicher Bücher, die viele andere christliche Autoren geprägt haben, darunter Richard J. Foster, Gordon MacDonald, Brennan Manning, Henri Nouwen und John Ortberg. Einige seiner Bücher erschienen auch in deutscher Sprache.

[2] Mentee ist eine Person, die von einem Mentor beraten wird; ähnlich wie ein Trainee von einem Trainer trainiert wird.