

Impuls

Achtsam leben

Kennen Sie das auch, dass Sie sich wundern, wie schnell das ersehnte Wochenende schon wieder verfliegen ist und der Montag vor der Tür steht? Da plant man so vieles für das Wochenende und schafft auch einiges davon – vielleicht schafft mancher auch alles, was er sich vorgenommen hat –, aber dass die Zeit dahinfliegt, kennt bestimmt jeder. Mir geht es oft so, dass andere Dinge dazwischen kommen. Manchmal sind es solch belanglose Dinge wie ein bestimmter Spielfilm, den ich unbedingt sehen will. Wie oft kommt es vor, dass ich meine Zeit mit Dingen vergeude.

Paulus kannte sicherlich auch verschiedene Ablenkungen. Und so schrieb er an seinen Schüler Timotheus, dass er achtsam sein soll, wie er seine Zeit einsetze – nämlich zum Predigen des Wortes (2. Tim 4, 2). Nicht jeder von uns ist ein Prediger, aber jeder predigt durch sein gelebtes Leben. Daher ist es wichtig, dass das Wort Gottes in unserem Alltag sichtbar ist. Und das nicht nur, wenn man ganz genau hinsieht, sondern gleich auf den ersten Blick. Nicht als Show, sondern von aufrichtigem Herzen.

Wie wäre es, wenn wir diese Woche unseren Alltag bewusst wahrnehmen und schauen, auf welche Weise das Wort Gottes in unserem Leben sichtbar ist bzw. noch mehr werden kann?

Jesus freut sich über unseren einfachen Glauben.
Einfache Menschen, die ihm nachfolgen.
Und einfache Taten vollbringen.