

**Impuls**

**Aufatmen – Durchatmen – Leben**

Aufatmen,  
denn ich bin eingeladen zum himmlischen Vater zu kommen.

Durchatmen,  
denn Jesus Christus hat die Tür für mich geöffnet.

Leben,  
– wirklich leben –  
denn der Geist Gottes wohnt in mir.